**Cuestionario de Fortalezas Familiares durante la Niñez**

Marcar en la respuesta que más se acerca a tu experiencia familiar durante la niñez. Las opciones son: Nunca, algunas veces, frecuentemente y siempre. Antes de los 18 años...

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA | NUNCA | ALGUNAS VECES | FRECUENTEMENTE | SIEMPRE |
| 1. Durante los primeros 18 años de su vida, ¿su familia era una fuente de cuidado con ternura para usted? |  |  |  |  |
| 2. Durante los primeros 18 años de su vida, ¿sabía que contaba con alguien en su familia que le protegiera de la violencia o abuso? |  |  |  |  |
| 3. Durante los primeros 18 años de su vida, ¿en su familia existía alguien que le hacía sentirse importante o especial? |  |  |  |  |
| 4. Durante los primeros 18 años de su vida, ¿en su familia existía alguien que le hacía sentirse amado? |  |  |  |  |
| 5. Durante los primeros 18 años de su vida, ¿en su familia existía alguien que le llevara al médico o centro de salud cuando se enfermaba? |  |  |  |  |
| 6. Durante los primeros 18 años de su vida, ¿tenía la confianza para compartir sus problemas y dificultades con su padre, madre, sin sentir miedo? |  |  |  |  |
| 7. Durante los primeros 18 años de su vida, el diálogo respetuoso erala principal herramienta que usted y su madre o padre utilizaban para resolver los conflictos o diferencias familiares. |  |  |  |  |
| 8. Durante los primeros 18 años de su vida, sentía que su opinión era importante y tomada en cuenta por su padre o madre. |  |  |  |  |
| 9. Durante los primeros 18 años de su vida, sentía que su padre o madre confiaban en las decisiones que usted tomaba sobre su vida. |  |  |  |  |
| 10. Durante los primeros 18 años de su vida, su padre o madre le animaban a que usted tuviera un proyecto o meta en la vida. |  |  |  |  |

Calificación: Atribuya 1 punto para cada casilla donde marcó frecuentemente o siempre. Sume el total de puntos y anote su puntaje para el test FFN: